

Almuerzos JULIO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**SEMANA 1
DEL 01 AL 05**

1

2

3

4

5

**SEMANA 2
DEL 08 AL 12**

8

9

10

11

12

Arroz de palitos
Pechuga Empanizada
Arvejas a la crema
Torta de papa al queso

Arroz blanco
Carne desmechada
Lentejas a la criolla
Patacon con suero

Lasagna mixta
Papa criolla frita
Pancito arabe
Ensalada fria

Bandeja paisa

Arroz de perejil
Piernitas de pollo
a la broaster
Tostones de platano
Verdura china

**SEMANA 3
DEL 15 AL 19**

15

16

17

18

19

Arroz oriental
Lomo de cerdo
Yuca frita
Garbanzos Españoles

Espaguetti carbonara
Pechuga a la plancha
Tajada madura
Vegetales frios

Arroz pajarito
Pechuga napolitana
Papa dorada
Lentejas criollas

Arroz blanco
Albondigas a la BBQ
Papa en salsa
Torta de ahuyama

Arroz de coco
Milanesa de pescado
Patacones
Verduras calientes

**SEMANA 4
DEL 22 AL 26**

22

23

24

25

26

Sopa de sancocho
Carne en bistec
Arroz blanco
Yuca al queso
Barra de ensalada

Goulach mixto
Arroz blanco
Yuquitas fritas
Lenteja a la criolla

Macarrones al queso
Croquetas de carne
Tajada madura
Vegetales mixto

Mondongo

Pechugas relenas
Aroz de vegetales
Papa pure
Vegetales calientes

**SEMANA 5
DEL 29 AL 02**

29

30

31

1

2

Sopita de patacon
Carne asada
Lentejas criollas
Papa en salsa
Arroz blanco

Pasta napolitana
Pollito en salsa
Maduritas
Verduras oriental

Arroz oriental
Lumpias
Papas a la francesa

Con todos los almuerzos ofrecemos barra de ensaladas y jugos naturales

Además ofrecemos platos especiales como

Burritos mixtos acompañados con papas a la francesa y ensalada al gusto

Bandejas de pechuga o lomo de cerdo o carne de res o pescado acompañadas de papas a la francesa arroz blanco y ensalada al gusto

Hamburguesas especiales con papa a la francesa

Crepes de pollo con papas a la francesa

Salchipapas y papas locas

Cualquier opcion que se elija tiene un costo de \$13.000

Si se hace transferencia por favor enviar soporte de pago con el nombre del alumno y el grado a 3045627514 Xiomara

Loncheritas JULIO 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1
DEL 01 AL 05

1

2

3

4

5

SEMANA 2
DEL 08 AL 12

8

9

10

11

12

Salchipapa
Barra de frutas
Jugo Natural

Pastelito hojaldrado
de pollo
Gelatina de colores
Fruta porción
Jugo Natural

Hamburguesita
de carne
Papita criolla frita
Barra de frutas
Jugo Natural

Fajitas de pollo
Tostoncitos de
platano maduro
Jugo Natural
Porcion de fruta

Perritos calientes
Barra de frutas
Jugo Natural

SEMANA 3
DEL 15 AL 19

15

16

17

18

19

Arepitas rellenas
Gelatina
Pocion de fruta
Yogurcito de fruta

Pizza de jamon y queso
Jugo Natural
Fruta con Helado

Palito de queso
Barra de fruta
Milo frio

Cereales Kellogg`s
servidos con leche
o yogurt
Croissan
Fruta entera
Jugo Natural

Buñuelos
Avena Alpina saborizada
Gelatina de colores
Jugo natural

SEMANA 4
DEL 22 AL 26

22

23

24

25

26

Empanadita ranchera
Malteada de Vainilla
Barra de frutas

Colombinitas de pollo
a la broaster
Papita a la francesa
Fruta
Jugo Natural

Sandwich de jamón
y queso
Fruta con Helado
Milo frio

Croquetas de carne
Maduritas
Mini chocoramito
Porcion de fruta
Jugo Natural

Nuggets de pollo
Papitas casera
Fruta en barra
Avena casera

SEMANA 5
DEL 29 AL 02

29

30

31

1

2

Buñuelos
Palomitas de maiz
Gelatina
Jugo Natural

Hamburguesitas de
pollo
Tostoncitos verdes
Barra de frutas
Jugo natural

Pulпитos de salchicha
ranchera
Papita a la francesa
Barra de frutas

Prestadora de Servicios Xiomara Anaya, No. de contacto 3045627514.

El pago de este servicio se debe realizar previamente en efectivo o por transferencia a la cuenta de ahorros de Bancolombia No. 779629951-55 ó al Nequi No. 3166699861. Valor diario de Loncheritas \$7.800,

Pueden cancelar mensualidad o a elección del padre de familia. Favor enviar soporte de pago con el nombre y grado del alumno al Whatsapp 3045627514.